

# le consentement est

NON

## Libre et éclairé

*"Oui, je suis conscient·e et je le veux"*

Ton/ta partenaire doit être libre de dire « oui » ou « non » sans pression ni manipulation ni contrainte. Il/elle est conscient·e de ce qu'il/elle fait et sait dans quoi il/elle s'implique. Une consommation excessive d'alcool ou de drogues ne permet pas de valider le consentement.

.....

Euh...

Pas sûr·e

## Enthousiaste

*"Ouiiii j'ai envie !"*

Ton/ta partenaire doit désirer avoir une activité sexuelle avec toi. Lui demander, c'est la seule manière fiable de savoir !

.....

OUIIIII !

Oui ...  
zzzZZZ

## Actuel et réversible

*"Pas ce soir... "*

Consentir à une activité sexuelle une fois ne signifie pas consentir à une activité sexuelle plus tard. Ton/ta partenaire peut se rétracter, c'est son droit. Tout le monde peut changer d'avis, à tout moment !

J'ai  
plus  
envie...

Ça me  
plaît !!

**L'absence de réponse et l'inaction  
ne signifient pas consentement !**

# Tu te poses des questions sur le consentement et plus largement sur ta sexualité ?

## PARLES-EN



À tes parents ou un autre membre de ta famille, à des amis.



À l'infirmière scolaire de ton établissement.



À un·e infirmier·e ou médecin généraliste :

- Maison de Santé de la Viadène - Tél : 05 65 44 85 24
- Maison de Santé Aubrac Laguiole - Tél : 05 65 48 42 31
- Maison de Santé de Mur de Barrez - Tél : 05 65 66 02 31
- Maison de Santé de l'Argence - Tél : 05 65 66 60 70
- Maison de Santé de Saint Chély d'Aubrac - Tél : 05 65 44 29 48



À une sage-femme :

**Céline PERNOT, Marlène HUMBERT, Katia FAVRE DES CÔTES :**

- Mur de Barrez : Tél : 06 66 03 38 50
- Laguiole / Espalion : Tél : 06 02 19 60 96 ou 06 50 76 33 04

Tu peux aussi appeler ou te rendre à la Maison des ados  
À Rodez (09 74 97 46 11), Aurillac (04 71 49 60 82) ou Saint Flour (04 71 49 60 82)

Ou contacter le Planning familial

À Rodez : 06 33 07 00 83  
À Aurillac : 04 71 64 38 16

Ou encore le N°vert national  
(gratuit et anonyme) : 0800 08 11 11

Tu peux aussi trouver des réponses  
à tes questions sur :  
[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

