

le consentement est

NON

Libre et éclairé

"Oui, je suis conscient·e et je le veux"

Ton/ta partenaire doit être libre de dire « oui » ou « non » sans pression ni manipulation ni contrainte. Il/elle est conscient·e de ce qu'il/elle fait et sait dans quoi il/elle s'implique. Une consommation excessive d'alcool ou de drogues ne permet pas de valider le consentement.

.....

Euh...

Pas sûr·e

Enthousiaste

"Ouiiii j'ai envie !"

Ton/ta partenaire doit désirer avoir une activité sexuelle avec toi. Lui demander, c'est la seule manière fiable de savoir !

.....

OUIIIII !

Oui ...
zzzZZZ

Actuel et réversible

"Pas ce soir... "

Consentir à une activité sexuelle une fois ne signifie pas consentir à une activité sexuelle plus tard. Ton/ta partenaire peut se rétracter, c'est son droit. Tout le monde peut changer d'avis, à tout moment !

J'ai
plus
envie...

Ça me
plaît !!

**L'absence de réponse et l'inaction
ne signifient pas consentement !**

Tu te poses des questions sur le consentement et plus largement sur ta sexualité ?

PARLES-EN



À tes parents ou un autre membre de ta famille, à des amis.



À l'infirmière scolaire de ton établissement.



À un·e infirmier·e ou médecin généraliste :

- Maison de Santé de la Viadène - Tél : 05 65 44 85 24
- Maison de Santé Aubrac Laguiole - Tél : 05 65 48 42 31
- Maison de Santé de Mur de Barrez - Tél : 05 65 66 02 31
- Maison de Santé de l'Argence - Tél : 05 65 66 60 70
- Maison de Santé de Saint Chély d'Aubrac - Tél : 05 65 44 29 48



À une sage-femme :

Céline PERNOT, Marlène HUMBERT, Katia FAVRE DES CÔTES :

- Mur de Barrez : Tél : 06 66 03 38 50
- Laguiole / Espalion : Tél : 06 02 19 60 96 ou 06 50 76 33 04

Tu peux aussi appeler ou te rendre à la Maison des ados
À Rodez (09 74 97 46 11), Aurillac (04 71 49 60 82) ou Saint Flour (04 71 49 60 82)

Ou contacter le Planning familial

À Rodez : 06 33 07 00 83
À Aurillac : 04 71 64 38 16

Ou encore le N°vert national
(gratuit et anonyme) : 0800 08 11 11

Tu peux aussi trouver des réponses
à tes questions sur :
www.onsexprime.fr

