



Le Point info seniors

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES AUBRAC CARLADEZ VIADÈNE
Point info seniors - 1 rue du Peyrot - 12460 SAINT AMANS DES CÔTS

Accueil physique et permanence téléphonique :

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-12h45 et 13h15-17h15 ;
- Mercredi 8h30-12h30.

Des permanences sur rendez-vous à : Saint Amans des Côts, Sainte Geneviève sur Argence commune d'Argences en Aubrac, Laguiole, Mur de Barrez, Saint Chély d'Aubrac.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter le Point info seniors par téléphone.

Contact

pointinfoseniors@ccacv.fr

Coordinatrice(Δ)

Marie BOUTIE COTTIER

→ 06 33 37 54 08

Nos communes d'intervention

Argences- en-Aubrac,
Brommat,
Campouriez,
Cantoin,
Cassuéjols,
Condom-d'Aubrac,
Curières,

Florentin-la-Capelle,
Huparlac,
Lacroix-Barrez,
Laguiole, Montézic,
Montpeyroux,
Mur-de-Barrez,
Murols,

Saint-Amans-des-Côts,
Saint-Chély-d'Aubrac,
Saint-Symphorien-de-
Thénières,
Soulages-Bonneval,
Taussac,
Théronnels.

Création et Impression Département de l'Aveyron 02/2023 | © photos et illustrations - Adobe Stock

Point info seniors

de la Communauté de communes Aubrac Carladez Viadène





Qu'est ce que le Point info seniors ?

C'est un guichet unique de proximité
dédié aux seniors, à leur entourage,
ainsi qu'aux professionnels.

Que peut faire

le Point info seniors ?

Vous souhaitez obtenir des informations ou être soutenus dans ces démarches, le Point info seniors peut vous aider pour :

- > **Les aides pour vivre à domicile** : service d'aide à domicile, prestations APA, aménagement du logement, transports, sortie d'hospitalisation, ...
- > **Les structures d'accueil** : accueil de jour, accueil temporaire, résidences autonomie, accueil familial, projet d'entrée en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)...
- > Les aides existantes pour **les personnes âgées en situation de handicap**,
- > **Les démarches administratives**,
- > **L'accès aux droits**,
- > **Les financements possibles**,
- > **Les changements de situation ...**



Où ?

dans nos locaux ou chez vous

Le Point info seniors vous accueille dans ses locaux et peut aussi se déplacer à votre domicile. Il vous garantit un accompagnement professionnel et personnalisé.

Animation & prévention

du Point info seniors ?

Vous souhaitez participer à des actions de prévention et d'animation ? Le Point info seniors peut proposer en fonction des habitants du territoire sur lequel il intervient :

- > des réunions d'information : santé, hygiène de vie, sécurité...
- > des ateliers mémoire, équilibre, bien vieillir...
- > mais aussi des groupes d'échange et d'information pour les aidants...

