Contrat Local de Santé Aubrac Carladez Viadène 2025 - 2029

AXES STRATÉGIQUES	OBJECTIFS STRATÉGIQUES	OBJECTIFS OPÉRATIONNELS
SANTÉ MENTALE	Renforcer le **pouvoir d'agir** des habitants	Impulser et accompagner le territoire et les partenaires dans : - le développement des compétences psycho-sociales (CPS) des habitants
	Développer collectivement **une organisation favorable à la santé mentale** et capitalisable par chaque habitant	Accompagner le territoire et les partenaires à : - Développer un réseau local d'acteurs en Santé Mentale - Favoriser le repérage et l'orientation des personnes en difficultés - Renforcer la lisibilité des services existants - Renforcer la prévention et lutter contre la stigmatisation - Favoriser un environnement propice à la Santé Mentale
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE	Renforcer les connaissances et les bonnes pratiques des habitants pour des **usages et des comportements individuels** plus favorables à la santé de tous. Développer collectivement les conditions nécessaires à des **usages et comportements collectifs plus favorables** à la santé et qui soient engageantes, fédératrices et inspirantes pour l'ensemble des acteurs et des habitants.	Elaborer une stratégie concertée de développement de projets en santé environnementale : - Mettre en place un réseau d'ambassadeurs - Impulser et accompagner les projets « santé environnement » - Déployer des actions de sensibilisation - Engager des pratiques collectives respectueuses de l'environnement et favorables à la santé - Sensibiliser tout public à des pratiques et comportements individuels plus favorables
PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ	Renforcer le **pouvoir d'agir** des habitants sur leur santé	Impulser et accompagner le territoire et les partenaires dans : - le développement des compétences psycho-sociales des habitants - le développement de la littératie en santé
	Développer collectivement **une gamme et un maillage des actions** pour inscrire une prévention de proximité dans le parcours de vie des habitants.	Poursuivre les initiatives engagées et développer le maillage des actions de prévention et promotion de la santé sur le territoire autour des 5 thématiques prioritaires : - l'accès à une alimentation saine - l'accès au sport-santé - l'adaptation du logement en prévention de la perte d'autonomie - la prévention des conduites addictives - le soutien aux aidants
NUMÉRIQUE ET SANTÉ	Renforcer la **capacité des habitants** à mener de façon **autonome des démarches numériques en santé.** Développer collectivement un **environnement favorisant l'usage du numérique en santé** et garantissant un usage global **raisonné** et une utilisation **consciente.**	Accompagner le territoire et les partenaires dans le développement : - de l'inclusion numérique en santé - de l'usage d'espace numérique de santé partagé - des téléconsultations médicales accompagnées par les professionnels de santé - de la sensibilisation aux risques d'usage du numérique sur la santé (cyberdépendance, cyberharcèlement…)
ACCÈS AUX SOINS	Renforcer le **pouvoir d'agir** des habitants	Accompagner le territoire et les partenaires à renforcer: - l'information aux habitants pour faciliter leurs démarches vers les soins
	Développer collectivement un **environnement garantissant l'accès aux soins** par tous	Accompagner le territoire et les partenaires dans le développement : - des mobilités-santé - de l'accès aux spécialistes - de l'accès aux soins pour les personnes vulnérables - des services d'accompagnement aux rendez-vous médicaux - des services de premiers secours