

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE	
MATIN		<p>10h-10h45 RENFO</p> <p>11h-11h45 CARDIO</p>	<p>10h-12h Natation scolaire (Classes bleues)</p>	<p>10h-10h45 AQUAGYM</p> <p>11h-11h45 AQUAPHOBIE**</p>	<p>10h-12h Natation scolaire (Classes bleues)</p>	<p>10h-10h45 RÉVEIL MUSCULAIRE</p> <p>11h-11h45 PILATES</p>	<p>10h15-10h45 BÉBÉS NAGEURS (6 mois - 2 ans)</p> <p>10h50-11h40 JARDIN AQUATIQUE (2-5 ans)</p>
						<p>10h-17h30 Journée groupes sur réservation</p>	
APRÈS-MIDI	<p>14h30-15h15 AQUABIKE JUMP **</p>	<p>13h30-14h30 Natation scolaire (Classes bleues)</p>	<p>14h15-15h ÉVEIL CORPOREL 4-6 ans **</p>	<p>14h-14h45 COURS DE NATATION**</p>	<p>13h30-14h30 Natation scolaire (Classes bleues)</p>		
	<p>15h30-16h15 AQUAGYM *</p>	<p>15h30-16h15 FIT BALL</p>	<p>15h15-16h ÉVEIL CORPOREL 4-6 ans **</p>	<p>15h-15h45 COURS DE NATATION**</p>	<p>15h-15h45 AQUAGYM *</p>		
	<p>16h45-17h30 PILATES</p>	<p>16h15-17h15 YIN YOGA</p>	<p>16h15-17h ACROSPORT 7-10ans **</p>		<p>16h15-17h CIRCUIT MUSCU</p>		
	<p>17h30-18h15 GYM FORME</p>	<p>17h-17h45 AQUAGYM*</p>			<p>17H15-18h15 YOGA</p>		
SOIRÉE		<p>17h30-18h15 DANSE FITNESS</p>					
	<p>18h30-19h15 CIRCUIT TRAINING</p>	<p>18h30-19h15 TOTAL RENFO</p>		<p>18h30-19h15 MIX CARDIO</p>			
	<p>19h15-20h AQUAGYM</p> <p>19h30-20h15 STRETCHING</p>	<p>19h30-20h15 PILATES</p>		<p>19h30-20h15 FIT BALL</p> <p>19h-19h40 AQUAGYM</p>			

Nos univers :



* Cours à 14h30 pendant les vacances scolaires (zone C)
** Pas de cours pendant les vacances scolaires (zone C)

Horaires d'ouverture

ACCUEIL  05 65 66 22 11

ESPACE PISCINE/BALNEO   

BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE

Période scolaire (zone C)

Lundi : 16h30-19h15

Mardi : 14h30-17h / 18h-19h30

Mercredi : 16h-20h

Jeudi : 16h-19h15

Dimanche : 14h30-17h30

Vacances scolaires (zone C)

Lundi : 15h30-19h15

Mardi : 10h-11h45 / 15h30-19h30

Mercredi : 14h-20h

Jeudi : 10h-11h45 / 15h30-19h15

Dimanche : 14h30-17h30

ESPACES MUSCU ET SQUASH

Pour le squash, réservation conseillée

Période scolaire (zone C)

Lundi : 15h15-20h

Mardi : 10h-12h / 14h-19h30

Mercredi : 10h-12h / 14h-20h

Jeudi : 14h30-20h

Dimanche : 10h-12h / 14h30-17h30

Vacances scolaires (zone C)

Lundi : 14h-20h

Mardi : 10h-12h / 14h-19h30

Mercredi : 10h-12h / 14h-20h

Jeudi : 10h-12h / 14h-20h

Dimanche : 10h-12h / 14h30-17h30

JOURS FÉRIÉS : 14h30-17h30 (ouverture des espaces balnéo, squash et muscu). Pas de cours collectifs.

FERMETURE du 22 au 28 décembre 2025, le 1 janvier et 1er mai 2026

Tarifs individuels

N'hésitez pas à demander nos abonnements saisonniers !

BALNEO		TARIFS
Entrée adulte		10€ / 5.5€ *
Carte 6 balnéo adulte		50€
Entrée étudiant	Sur justificatif	5€ / 4€*
Carte 6 balnéo étudiant		25€
Entrée enfant	Entre 3 et 14 ans	3€ / 2,5€*
Carte 6 balnéo enfant		15€
Dernière heure adulte/enfant	Dernière heure de la journée	6€/2€
Cours aquagym ou aquabike	Aquabike sur réservation (avec abonnement ou carte)	14€
Carte 6 cours aquagym ou aquabike		70€
Location aquabike	En autonomie sur les horaires d'ouverture de la balnéo	3€ la demi-heure
Séance de bébé nageur /Jardin aquatique		10€
Carte 6 séances bébé nageur/Jardin aqua		50€
Cours de natation/Aquaphobie	Sur réservation et en période scolaire	10€
Cours de préparation à l'accouchement/ Carte de 6 cours	NOUVEAUTE	14€/70€
FORME		TARIFS
Cours collectif adulte (hors yoga)	Zen ou Tonique : Danse, Pilates, Circuit training, Renfo...	10€
Cours collectif étudiant		5€
Carte 6 cours collectifs (hors yoga)		50€
Cours Yoga		14€
Carte de 6 cours de yoga		70€
MUSCULATION		TARIFS
Séance de musculation	Non encadrée	6€
Carte de 6 séances de musculation		30€
Programme de musculation individuel	2 premiers RDV avec le coach	60€
Réajustement du programme durant la saison	1 RDV avec le coach	30€
SQUASH		TARIFS
Accès à 1 terrain	Pour 1 heure. Réservation conseillée. (Hors Location matériel)	10€
Carte de 6 parties de squash		50€
Location du matériel	Raquette, chaussures, balle	2€

* tarif spécial le **dimanche** et le **mercredi** pour les habitants de la Communauté de Communes Aubrac Carladez Viadène, sous justificatif de domicile