





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	DIMANCHE	
MATIN		<div>10h-10h45 RENFO</div> <div>11h-11h45 CARDIO</div>	<div>10h-12h Natation scolaire (Classes bleues)</div>	<div>10h-10h45 AQUAGYM</div> <div>11h-11h45 AQUAPHOBIE**</div>	<div>10h-12h Natation scolaire (Classes bleues)</div>	<div>10h-10h45 RÉVEIL MUSCULAIRE</div> <div>11h-11h45 PILATES</div>	<div>10h15-10h45 BÉBÉS NAGEURS (6 mois - 2 ans)</div> <div>10h50-11h40 JARDIN AQUATIQUE (2-5 ans)</div>
						<div>10h-17h30 Journée groupes sur réservation</div>	
APRÈS-MIDI	<div>14h30-15h15 AQUABIKE JUMP **</div>	<div>13h30-14h30 Natation scolaire (Classes bleues)</div>	<div>14h15-15h ÉVEIL CORPOREL 4-6 ans **</div> <div>15h15-16h ÉVEIL CORPOREL 4-6 ans **</div> <div>16h15-17h ACROSPORT 7-10ans **</div>	<div>14h-14h45 COURS DE NATATION**</div> <div>15h-15h45 COURS DE NATATION**</div>	<div>13h30-14h30 Natation scolaire (Classes bleues)</div> <div>15h-15h45 AQUAGYM *</div> <div>16h15-17h CIRCUIT MUSCU</div> <div>17h15-18h15 YOGA</div>		
	<div>15h30-16h15 AQUAGYM *</div>	<div>15h15-16h AQUAGYM*</div> <div>15h30-16h15 FIT BALL</div>					
	<div>16h45-17h30 PILATES</div>	<div>16h15-17h15 YIN YOGA</div>					
	<div>17h30-18h15 GYM FORME</div>						
SOIRÉE		<div>17h30-18h15 DANSE FITNESS</div>					
	<div>18h30-19h15 CIRCUIT TRAINING</div>	<div>18h30-19h15 TOTAL RENFO</div>		<div>18h30-19h15 MIX CARDIO</div>			
	<div>19h15-20h AQUAGYM</div> <div>19h30-20h15 STRETCHING</div>	<div>19h30-20h15 PILATES</div>		<div>19h30-20h15 FIT BALL</div> <div>19h-19h40 AQUAGYM</div>			


Nos univers :

 *Tonique*

 *Energie*

 *Eau*

 *Junior*

 *Senior*

* Cours à 14h30 pendant les vacances scolaires (zone C)
** Pas de cours pendant les vacances scolaires (zone C)

Nos univers :



* Cours à 14h30 pendant les vacances scolaires (zone C)
** Pas de cours pendant les vacances scolaires (zone C)

Horaires d'ouverture

ACCUEIL  05 65 66 22 11

ESPACE PISCINE/BALNEO   

BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE

Période scolaire (zone C)

Lundi : 16h30-19h15

Mardi : 16h-19h30

Mercredi : 16h-20h

Jeudi : 16h-19h15

Dimanche : 14h30-17h30

Vacances scolaires (zone C)

Lundi : 15h30-19h15

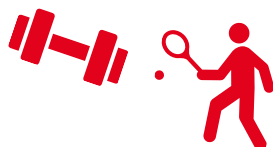
Mardi : 10h-11h45 / 15h30-19h30

Mercredi : 14h-20h

Jeudi : 10h-11h45 / 15h30-19h15

Dimanche : 14h30-17h30

ESPACES MUSCU ET SQUASH



Pour le squash, réservation conseillée

Période scolaire (zone C)

Lundi : 15h15-20h

Mardi : 10h-12h / 14h-19h30

Mercredi : 10h-12h / 14h-20h

Jeudi : 14h30-20h

Dimanche : 10h-12h / 14h30-17h30

Vacances scolaires (zone C)

Lundi : 14h-20h

Mardi : 10h-12h / 14h-19h30

Mercredi : 10h-12h / 14h-20h

Jeudi 10h-12h / 14h-20h

Dimanche : 10h-12h / 14h30-17h30

JOURS FÉRIÉS : 14h30-17h30 (ouverture des espaces balnéo, squash et muscu). Pas de cours collectifs.

FERMETURE du 22 au 28 décembre 2025, le 1 janvier et 1er mai 2026

Tarifs individuels

N'hésitez pas à demander nos abonnements saisonniers !

BALNEO		TARIFS
Entrée adulte		10€ / 5.5€ *
Carte 6 balnéo adulte		50€
Entrée étudiant	Sur justificatif	5€ / 4€*
Carte 6 balnéo étudiant		25€
Entrée enfant	Entre 3 et 14 ans	3€ / 2,5€*
Carte 6 balnéo enfant		15€
Dernière heure adulte/enfant	Dernière heure de la journée	6€/2€
Cours aquagym ou aquabike	Aquabike sur réservation (avec abonnement ou carte)	14€
Carte 6 cours aquagym ou aquabike		70€
Location aquabike	En autonomie sur les horaires d'ouverture de la balnéo	3€ la demi-heure
Séance de bébé nageur /Jardin aquatique		10€
Carte 6 séances bébé nageur/Jardin aqua		50€
Cours de natation/Aquaphobie	Sur réservation et en période scolaire	10€
Cours de préparation à l'accouchement/ Carte de 6 cours	NOUVEAUTE	14€/70€
FORME		TARIFS
Cours collectif adulte (hors yoga)	Zen ou Tonique : Danse, Pilates, Circuit training, Renfo...	10€
Cours collectif étudiant		5€
Carte 6 cours collectifs (hors yoga)		50€
Cours Yoga		14€
Carte de 6 cours de yoga		70€
MUSCULATION		TARIFS
Séance de musculation	Non encadrée	6€
Carte de 6 séances de musculation		30€
Programme de musculation individuel	2 premiers RDV avec le coach	60€
Réajustement du programme durant la saison	1 RDV avec le coach	30€
SQUASH		TARIFS
Accès à 1 terrain	Pour 1 heure. Réservation conseillée. (Hors Location matériel)	10€
Carte de 6 parties de squash		50€
Location du matériel	Raquette, chaussures, balle	2€

* tarif spécial le **dimanche** et le **mercredi** pour les habitants de la Communauté de Communes Aubrac Carladez Viadène, sous justificatif de domicile