

# Femmes enceintes environnement et santé (FEES)

Une formation pour les professionnels de santé œuvrant dans le champ de la périnatalité.

**La Mutualité Française Occitanie, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé, propose de former les professionnels sur la santé des femmes enceintes et des nourrissons.**

**Ces formations ont pour objectif de diminuer l'exposition des femmes enceintes et de leur fœtus aux polluants environnementaux présents dans l'air, l'alimentation ou les cosmétiques.**



## ▷ UNE POPULATION À RISQUE

Les femmes enceintes et leur fœtus représentent une population vulnérable face aux polluants environnementaux. Les perturbateurs endocriniens ou encore les substances cancérogènes font l'objet de diverses études qui soulignent l'importance de réduire les sources d'exposition et les risques sanitaires. Ces polluants sont nombreux et se retrouvent dans notre quotidien: air intérieur, alimentation ou encore cosmétiques.

Face à ce contexte, et en cohérence avec les Plans Santé Environnement nationaux et régionaux, la Mutualité Française Occitanie et l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique développent le projet « Femmes Enceintes Environnement et Santé » (FEES).

Avec le soutien de



et dans le cadre du



## ▷ POURQUOI PARTICIPER À LA FORMATION ?



**Renforcer ses connaissances**  
sur les liens entre  
l'environnement et la santé  
de la femme enceinte  
et du nouveau-né.

**Informier les futurs  
et jeunes parents**  
sur les polluants  
de l'environnement  
quotidien.

**Sensibiliser les parents**  
afin qu'ils identifient  
les situations à risques,  
pour les éviter  
ou les limiter.

**Échanger  
avec d'autres  
professionnels**  
et partager  
ses expériences.



## ▷ DÉROULÉ DE LA FORMATION

Cette formation de deux journées sera animée par des professionnels de la prévention en santé environnementale. Un dossier de séance et une attestation de présence seront remis à chaque participant.

### Air intérieur et santé

#### Les différents polluants présents dans l'habitat

Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson.

**Conseils à transmettre :** produits ménagers sans danger, aménagement de la chambre de bébé, bien-être de la famille dans l'habitat....



### Alimentation et santé

#### Les différents polluants véhiculés par l'alimentation

Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson.

**Conseils à transmettre :** choix des ustensiles de cuisine, choix des contenants, modes de cuisson, pesticides, résidus de médicaments, allergènes...



### Cosmétiques et santé

#### Les substances présentes dans les cosmétiques

Sources et impacts sur la santé de la femme enceinte et du nourrisson.

**Conseils à transmettre :** produits pour la toilette de bébé, colorations, parfums, conservateurs...



### Outils et savoir-faire

- Transmission des conseils aux parents via l'entretien motivationnel
- Mises en situation et cas pratiques.



## ▷ FORMATION EN AVEYRON



**Les 18 & 19 mars 2026**  
à Argences-en-Aubrac

#### Modalité de participation :

Inscription gratuite mais nombre de places limité à 15 participants maximum.

#### Inscription auprès de :

**Laurence Robert-Dubois**

laurence.robertdubois@mutoccitanie.fr  
06.67.76.44.98



En partenariat avec



Avec le soutien de



et dans le cadre du