

Découvrez les activités
et les tarifs

2026-2027

Piscine
Balnéo
Aquagym
Aquabike
Jardin aquatique
...

Tonique



Renfo / Stretch
Danse
Squash
Musculation
...

Eau



Junior

Gym
Danse
Fitness
Natation
...



Yoga
Pilates
Fit ball
...

Energie



Senior



Gym douce
Aquagym
...

**Détendez
-vous...**

**Dépensez
-vous !**





Espace aquatique

et activités

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h	FERMETURE HEBDOMADAIRE DU BASSIN			
30				
10h				
30				
11h		10h30-12h CLASSE BLEUE Accueil scolaire		10h30-12h CLASSE BLEUE Accueil scolaire
30				
12h				
30				
13h		13h-14h CLASSE BLEUE Accueil scolaire		13h-14h CLASSE BLEUE Accueil scolaire
30				
14h		14h15-15h AQUA HANDICAP	14h-16h COURS DE NATATION Apprentissage perfectionnement	
30		15h15-16h AQUAGYM		15h30-16h15 AQUAGYM
16h		14h30-20h BAIGNADE LIBRE BALNÉO	14h30-20h BAIGNADE LIBRE BALNÉO	14h30-20h BAIGNADE LIBRE BALNÉO
30				17h-17h45 AQUABIKE
17h				
30				
18h				
30				
19h		19h-19h45 AQUAGYM DYNAMIQUE		
30				
20h				
30				
21h				

é s aquatiques

	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h			
30			
10h			
30	10h-10h45 AQUABIKE	10h-12h30	9h30-12h30 BAIGNADE LIBRE - BALNÉO
11h	11h-11h45 AQUA SENIORS	BAIGNADE LIBRE - BALNÉO	9h30-11h JARDIN AQUATIQUE
30			
12h			
30			
13h			
30			
14h			
30			
15h			
30			
16h		14h30-18h30	
30		BAIGNADE LIBRE - BALNÉO	
17h	14h30-20h BAIGNADE LIBRE - BALNÉO		
30			
18h			
30			
19h			
30			
20h			
30			
21h			





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h				
30				
10h				
30	10h-10h45 RÉVEIL MUSCULAIRE	En matinée GYM Association Taussac	9h30-10h15 ÉVEIL MOTRICITÉ	
11h	11h-11h45 PILATES		10h30-11h15 GYM ENFANT 4-6 ans	
30				
12h				
30				
13h				
30			13h30-14h15 GYM ENFANT 6-8 ans	
14h				
30				
15h		14h30-20h MUSCULATION - SQUASH (accès libre)	14h30-15h15 GYM ENFANT 8-10 ans	14h30-15h15 GYM SANTÉ
30			15h30-16h15 GYM ADO	
16h				
30		16h15-17h FIT BALL	14h30-20h MUSCULATION - SQUASH (accès libre)	
17h		17h15-18h ÉVEIL DANSE		
30		18h-19h DANSE CLASSIQUE		
18h				
30	18h15-19h TOTAL RENFO Mélissa Cavallié			18h30-19h15 MIX CARDIO Mélissa Cavallié
19h	19h15-20h DANSE FITNESS Mélissa Cavallié		18h45-20h45 DANSE TRAD ET FOLK	19h30-20h15 GYM DOUCE / STRETCH Mélissa Cavallié
30		19h30-21h YOGA Maud Haquelle		
20h				
30				
21h				



Cours assuré par le centre Natura



Cours assuré par des prestataires extérieurs

et cours collectifs



	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h			
30			
10h			
30			
11h	10h-12h30 MUSCULATION - SQUASH (accès libre)	10h-11h30 YOGA Maud Haquelle	10h-12h30 MUSCULATION - SQUASH (accès libre)
30			1 fois par mois 10h-12h BAIN DE GONG Maud Haquelle
12h			
30			
13h			
30			
14h			
30			
15h		14h30-15h15 PILATES	
30			
16h	13h30-20h MUSCULATION - SQUASH (accès libre)	15h30-16h30 PRÉSENCE MUSCULATION	13h30-19h MUSCULATION - SQUASH (accès libre)
30			
17h			
30			
18h		17h30-18h15 FIT BALL	
30			
19h			
30			
20h			
30			
21h			



Cours assuré par
Loisirs et Culture en Carladez



TARIFS ■ Activités 2026-2027

Activités proposées par Natura (hors prestataires extérieurs)

Entrées individuelles	Plein tarif	Tarif réduit 1	Tarif réduit 2	Gratuité
		15-18 ans ou étudiants/apprentis ou handicap	3-14 ans	0-3 ans
Accès bassin et balnéo	8,00 €	5,00 €	3,00 €	0,00 €
Cours (salle, aquagym ou aquabike)	9,00 €	6,00 €		
Location aquabike (autonome)	3 € par 30 minutes			
Accès salle de musculation	6,00 €	5,00 €		
Location terrain squash (1h)	10 €/h (matériel non inclus)			
Location matériel squash	2,00 €			

Abonnements & cartes	Plein tarif	Tarif réduit 1	Tarif réduit 2	Gratuité
		15-18 ans ou étudiants/apprentis ou handicap	3-14 ans	0-3 ans
Abonnement mensuel Bassin, balnéo, location aquabike en autonomie	25,00 €	20,00 €	6,00 €	0,00 €
Mensuel famille (2 adultes et 2 enfants - de 14 ans) Bassin, balnéo, location aquabike en autonomie	40,00 €			
Abonnement mensuel Espaces muscu et squash	25,00 €	20,00 €		
Carte de 10 entrées Carte non nominative Cours en bassin et en salle	65,00 €	45,00 €		

Tarif social

Réservé aux habitants domiciliés sur le territoire de la Communauté de Communes

Sur dossier, - 50% sur les prix affichés pour :

- Foyers aux revenus très modestes (voir ci-contre)
- Familles monoparentales
- Sapeurs-pompiers volontaires actifs

Composition foyer	Revenus max. année
1	17 363 €
2	25 393 €
3	30 540 €
4	35 676 €
5	40 835 €
par personne supp.	+ 5 151 €

Tarif environnemental

Sur justificatif, application du **tarif réduit 1** uniquement sur les entrées individuelles, en venant à Natura par les moyens suivants :

- Autopartage (application Clem')



- Covoiturage (application Karos)



+ d'infos sur ccacv.fr

Cours dédiés

Offre enfant : cours de gym 1 semaine sur 2 en vacances scolaires	120 € l'année accès bassin et balnéo compris
Cours de natation Enfant	80 € le cycle de 10 séances
Cours de natation Adulte	100 € le cycle de 10 séances

Groupes : accueil personnalisé

minimum
8 personnes

Scolaires classes bleues	Tarif normé
Groupes scolaires	8 € par enfant accès balnéo + 2h de cours
Groupes étudiants	15 € accès balnéo + 2h de cours
Groupes adultes	25 € accès balnéo + 2h de cours
Accueils de loisirs de la Communauté de Communes	15 € par session

Location de la salle

**Pour dispenser des
cours hebdomadaires**
5 € / séance

Pour dispenser des cours mensuels
25 € / séance

**Pour les cours des associations
CCACV relocalisées**
Gratuit

Accueil demi-journée : 40 €

Accueil journée : 80 €

