

Découvrez les activités
et les tarifs

2026-2027

Piscine
Balnéo
Aquagym
Aquabike
Jardin aquatique
...

Tonique



Renfo / Stretch
Danse
Squash
Musculation
...

Eau



Junior

Gym
Danse
Fitness
Natation
...



Yoga
Pilates
Fit ball
...

Energie

Senior



Gym douce
Aquagym
...

**Détendez
-vous...**

**Dépensez
-vous !**



Espace aquatique

et activités

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h	FERMETURE HEBDOMADAIRE DU BASSIN			
30				
10h				
30				
11h		10h30-12h CLASSE BLEUE Accueil scolaire		10h30-12h CLASSE BLEUE Accueil scolaire
30				
12h				
30				
13h		13h-14h CLASSE BLEUE Accueil scolaire		13h-14h CLASSE BLEUE Accueil scolaire
30				
14h		14h15-15h AQUA HANDICAP	14h-16h COURS DE NATATION Apprentissage perfectionnement	
30		15h15-16h AQUAGYM		15h30-16h15 AQUAGYM
15h	FERMETURE HEBDOMADAIRE DU BASSIN	14h30-20h BAIGNADE LIBRE BALNÉO	14h30-20h BAIGNADE LIBRE BALNÉO	14h30-20h BAIGNADE LIBRE BALNÉO
30				17h-17h45 AQUABIKE
16h				
30				
17h				
30				
18h				
30				
19h		19h-19h45 AQUAGYM DYNAMIQUE		
30				
20h				
30				
21h				

és aquatiques

	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h			
30			
10h			
30	10h-10h45 AQUABIKE	10h-12h30	9h30-12h30 BAIGNADE LIBRE - BALNÉO
11h	11h-11h45 AQUA SENIORS	BAIGNADE LIBRE - BALNÉO	9h30-11h JARDIN AQUATIQUE
30			
12h			
30			
13h			
30			
14h			
30			
15h			
30			
16h		14h30-18h30	
30		BAIGNADE LIBRE - BALNÉO	
17h	14h30-20h BAIGNADE LIBRE - BALNÉO		
30			
18h			
30			
19h	18h30-19h15 AQUAGYM DYNAMIQUE		
30			
20h			
30			
21h			





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h				
30				
10h				
30	10h-10h45 RÉVEIL MUSCULAIRE	En matinée GYM Association Taussac	9h30-10h15 ÉVEIL MOTRICITÉ	
11h	11h-11h45 PILATES		10h30-11h15 GYM ENFANT 4-6 ans	
30				
12h				
30				
13h				
30			13h30-14h15 GYM ENFANT 6-8 ans	
14h				
30				
15h		14h30-20h MUSCULATION - SQUASH (accès libre)	14h30-15h15 GYM ENFANT 8-10 ans	14h30-15h15 GYM SANTÉ
30			15h30-16h15 GYM ADO	
16h				
30		16h15-17h FIT BALL	14h30-20h MUSCULATION - SQUASH (accès libre)	
17h		17h15-18h ÉVEIL DANSE		
30		18h-19h DANSE CLASSIQUE		
18h				
30	18h15-19h TOTAL RENFO Mélissa Cavallié			
19h			18h45-20h45 DANSE TRAD ET FOLK	18h30-19h15 MIX CARDIO Mélissa Cavallié
30	19h15-20h DANSE FITNESS Mélissa Cavallié			
20h		19h30-21h YOGA Maud Haquelle		19h30-20h15 GYM DOUCE / STRETCH Mélissa Cavallié
30				
21h				



Cours assuré par le centre Natura



Cours assuré par des prestataires extérieurs

et cours collectifs



	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h			
30			
10h			
30			
11h	10h-12h30 MUSCULATION - SQUASH (accès libre)	10h-11h30 YOGA Maud Haquelle	10h-12h30 MUSCULATION - SQUASH (accès libre)
30			1 fois par mois 10h-12h BAIN DE GONG Maud Haquelle
12h			
30			
13h			
30			
14h			
30			
15h		14h30-15h15 PILATES	
30			
16h	13h30-20h MUSCULATION - SQUASH (accès libre)	15h30-16h30 PRÉSENCE MUSCULATION	13h30-19h MUSCULATION - SQUASH (accès libre)
30			
17h			
30			
18h		17h30-18h15 FIT BALL	
30			
19h			
30			
20h			
30			
21h			



Cours assuré par
Loisirs et Culture en Carladez



TARIFS ■ Activités 2026-2027

Activités proposées par Natura (hors prestataires extérieurs)

Entrées individuelles	Plein tarif	Tarif réduit 1	Tarif réduit 2	Gratuité
		15-18 ans ou étudiants/apprentis ou handicap	3-14 ans	0-3 ans
Accès bassin et balnéo	8,00 €	5,00 €	3,00 €	0,00 €
Cours [salle, aquagym ou aquabike]	9,00 €	6,00 €		
Location aquabike [autonome]	3 € par 30 minutes			
Accès salle de musculation	6,00 €	5,00 €		
Location terrain squash [1h]	10 €/h [matériel non inclus]			
Location matériel squash	2,00 €			

Abonnements & cartes	Plein tarif	Tarif réduit 1	Tarif réduit 2	Gratuité
		15-18 ans ou étudiants/apprentis ou handicap	3-14 ans	0-3 ans
Abonnement mensuel Bassin, balnéo, location aquabike en autonomie	25,00 €	20,00 €	6,00 €	0,00 €
Mensuel famille (2 adultes et 2 enfants - de 14 ans) Bassin, balnéo, location aquabike en autonomie	40,00 €			
Abonnement mensuel Espaces muscu et squash	25,00 €	20,00 €		
Carte de 10 entrées Carte non nominative Cours en bassin et en salle	65,00 €	45,00 €		

Tarif social

Réservé aux habitants domiciliés sur le territoire de la Communauté de Communes

Sur dossier, - 50% sur les prix affichés pour :

- Foyers aux revenus très modestes (voir ci-contre)
- Familles monoparentales
- Sapeurs-pompiers volontaires actifs

Composition foyer	Revenus max. année
1	17 363 €
2	25 393 €
3	30 540 €
4	35 676 €
5	40 835 €
par personne supp.	+ 5 151 €

Tarif environnemental

Sur justificatif, application du **tarif réduit 1** uniquement sur les entrées individuelles, en venant à Natura par les moyens suivants :

• Autopartage (application Clem')



• Covoiturage (application Karos)



+ d'infos sur ccacv.fr

Cours dédiés

Offre enfant : cours de gym 1 semaine sur 2 en vacances scolaires	120 € l'année accès bassin et balnéo compris
Cours de natation Enfant	80 € le cycle de 10 séances
Cours de natation Adulte	100 € le cycle de 10 séances

Groupes : accueil personnalisé

minimum
8 personnes

Scolaires classes bleues	Tarif normé
Groupes scolaires	8 € par enfant accès balnéo + 2h de cours
Groupes étudiants	15 € accès balnéo + 2h de cours
Groupes adultes	25 € accès balnéo + 2h de cours
Accueils de loisirs de la Communauté de Communes	15 € par session

Location de la salle

**Pour dispenser des
cours hebdomadaires**
5 € / séance

Pour dispenser des cours mensuels
25 € / séance

**Pour les cours des associations
CCACV relocalisées**
Gratuit

Accueil demi-journée : 40 €

Accueil journée : 80 €

