

Découvrez nos activités 2026-2027

Piscine
Balnéo
Aquagym
Aquabike
Jardin aquatique
...

Tonique

Renfo / Stretch
Danse
Squash
Musculation
...



Eau



Junior

Gym
Danse
Fitness
Natation
...



Yoga
Pilates
Fit ball
...

Energie

Senior

Gym douce
Aquagym
...



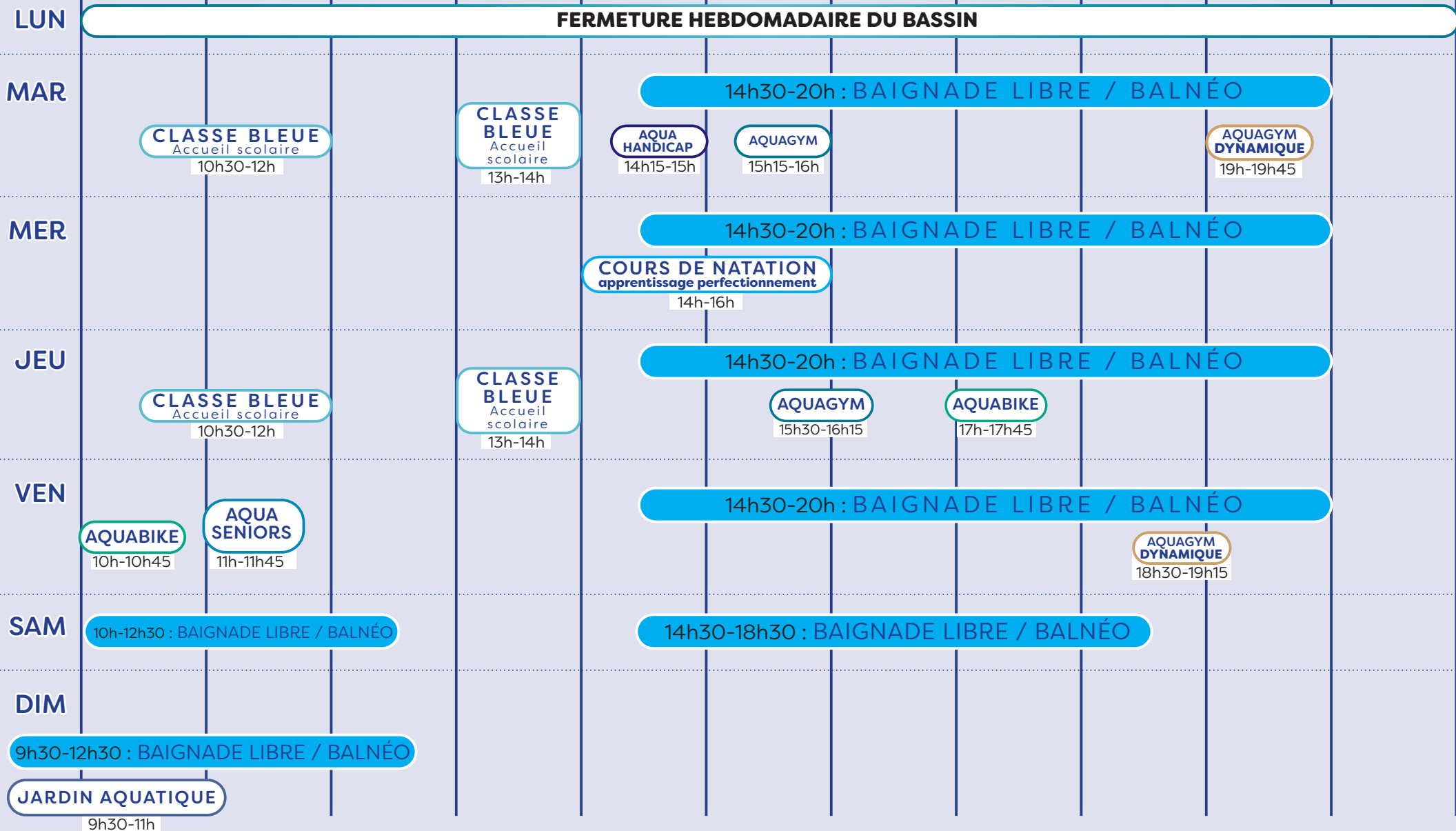
**Détendez
-vous...**

**Dépensez
-vous !**



Planning - Espace et activités aquatiques

9h 15 30 45 10h 15 30 45 11h 15 30 45 12h 15 30 45 13h 15 30 45 14h 15 30 45 15h 15 30 45 16h 15 30 45 17h 15 30 45 18h 15 30 45 19h 15 30 45 20h 15 30 45 21h





9h 15 30 45 **10h** 15 30 45 **11h** 15 30 45 **12h** 15 30 45 **13h** 15 30 45 **14h** 15 30 45 **15h** 15 30 45 **16h** 15 30 45 **17h** 15 30 45 **18h** 15 30 45 **19h** 15 30 45 **20h** 15 30 45 **21h**

LUN

**RÉVEIL
MUSCULAIRE**
10h-10h45

PILATES
11h-11h45

MAR

14h30-20h : MUSCULATION / SQUASH (accès libre)

FIT BALL
16h15-17h

**ÉVEIL
DANSE**
17h15-18h

DANSE CLASSIQUE
18h-19h

YOGA
Maud Haquelle
19h30-21h

MER

14h30-20h : MUSCULATION / SQUASH (accès libre)

**DANSE
TRAD ET FOLK**
18h45-20h45

JEU

14h30-20h : MUSCULATION / SQUASH (accès libre)

GYM SANTÉ
14h30-15h15

**MIX
CARDIO**
Mélissa Cavallié
18h30-19h15

**GYM
DOUCE/
STRETCH**
Mélissa Cavallié
19h30-20h15

VEN

10h-12h30 et

13h30-20h : MUSCULATION / SQUASH (accès libre)

YOGA
Maud Haquelle
10h-11h30

PILATES
14h30-15h15

**PRÉSENCE
MUSCULATION**
15h30-16h30

**FITNESS
ADO**
17h30-18h15

SAM

10h-12h30 et

13h30-19h : MUSCULATION / SQUASH (accès libre)

DIM

BAIN DE GONG
Maud Haquelle

1 FOIS PAR MOIS 10h-12h

9h15-12h30 : MUSCULATION
/ SQUASH (accès libre)

