

Fiche « ressources » à l'occasion des
Semaines d'Information sur la Santé Mentale
en Aubrac Carladez Viadène

UNE DIFFICULTÉ EN SANTÉ MENTALE ? NUMÉROS UTILES

→ EN FRANCE

Violences Femmes Info : **39 19** (24h/24 et 7j/7)

Prévention suicide : **31 14** (24h/24 et 7j/7)

Drogues Info Service : **0 800 23 13 13** (de 8h à 2h du matin et 7j/7)

SOS Amitié : **09 72 39 40 50** (24h/24 et 7j/7)

SOS Crise : **0 800 19 00 00** (de 9h à 19h et 7j/7)

Agri écoute : **09 69 39 29 19** (24h/24 et 7j/7)

Joueurs info services : **09 74 75 13 13** (de 8h à 2h du matin, 7j/7)

Allô écoute ados : **06 12 20 34 71** (de 17h à 20h, du lundi au vendredi)



→ EN AVEYRON

Soutien aux proches - UNAFAM (Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques) : **07 77 38 96 00**

Jeunes - Maison des Adolescents et des Familles : **05 36 88 00 64**

Déprime, dépression - SOS Déprime : **05 65 72 40 20**

Psychiatrie et précarité - Équipe Mobile Psychiatrie-Précarité (EMPP) :
Du lundi au vendredi - 9h-17h **05 65 67 53 47**

Fiche « ressources » à l'occasion des
Semaines d'Information sur la Santé Mentale
en Aubrac Carladez Viadène

UNE DIFFICULTÉ EN SANTÉ MENTALE ? NUMÉROS UTILES

→ EN AUBRAC CARLADEZ VIADÈNE

Médécins généralistes - secrétariats médicaux

Maison de santé de l'**Argence** : 05 65 44 54 42

Maison de santé **Aubrac-Laguiole** : 05 65 48 42 31

Maison de santé du **Carladez** : 05 65 66 02 31

Maison de santé de la **Viadène** : 05 65 44 85 24

Pôle de santé de **Saint-Chély-d'Aubrac** : 05 65 44 29 48

Psychologues

Consultez l'annuaire de santé de la Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé (CPTS) du Nord-Aveyron :

<https://cpts-nord-aveyron.fr/annuaire-de-sante/>



→ CENTRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES (CMP)

CMP ESPALION

16 avenue de Saint-Pierre
12500 Espalion



05 65 51 10 90

De 9h à 16h45 du lundi au vendredi

CMP SAINT-GENIEZ-D'OLT

Lotissement Vidal, avenue d'Espalion
12130 Saint-Geniez-d'Olt



05 65 70 24 60

De 10h à 16h, lundi - jeudi - vendredi